

**กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการเอาตัวรอดในสถานการณ์วิกฤต**  
**ระหว่างวันที่ ๖ - ๘ กันยายน ๒๕๖๙**  
**ณ โรงแรมลองบีช ชะอำ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี**

\*\*\*\*\*

**วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๙**

|                       |                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|
| เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน                                           |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิด                                            |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | กิจกรรมพัฒนาสัมพันธ์                                |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การเตรียมความพร้อมรับมือภัยพิบัติในสถานศึกษา        |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน                               |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | การสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยในสถานศึกษา            |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | กฎหมายเกี่ยวกับการคุ้มครองและความปลอดภัยในสถานศึกษา |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น                                  |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | มาตรการรักษาความปลอดภัย                             |

**วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๙**

|                       |                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การเอาตัวรอดและป้องกันตัวเบื้องต้น (หนี ซ่อน สู้)         |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                     |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | การปฐมพยาบาลเบื้องต้น, การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR, AED) |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น                                        |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | การฝึกใช้เครื่องมือระงับเหตุ                              |

**วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๙**

|                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การจัดทำแผนเผชิญเหตุในสถานศึกษา |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน           |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | การนำเสนอแผนเผชิญเหตุ           |
| เวลา ๑๖.๐๐ น.         | พิธีปิด                         |

หมายเหตุ \* กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

\*\* รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.