

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการเอาตัวรอดในสถานการณ์วิกฤต
ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ โรงแรมไมด้า ดอนเมือง แอร์พอร์ต เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมพัฒนาสัมพันธ์
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	ศึกษาบทเรียนในอดีต
เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	กฎหมายเกี่ยวกับการคุ้มครองจากการกระทำผิดกฎหมาย

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ภัยคุกคามประเภทต่าง ๆ
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	การเอาตัวรอดและป้องกันตัวเบื้องต้น (หนี ซ่อน สู้)
เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	การประเมินสภาวะทางจิตเบื้องต้น

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การฝึกใช้เครื่องมือระงับเหตุ
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	การปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือชีวิต (CPR, AED)
เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	มาตรการรักษาความปลอดภัย

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การจัดทำแผนเผชิญเหตุในสถานศึกษา
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	การนำเสนอแผนเผชิญเหตุ
เวลา ๑๖.๐๐ น.	พิธีปิด

หมายเหตุ * กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

** รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.