

กำหนดการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๔๑  
41<sup>st</sup> MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(๖)”  
เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”

วันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting

และ Facebook Live: MU Safe School โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน  
เป้าหมายอบรม ๖

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

1. มีความรู้และเข้าใจหลักโภชนาการ การบริโภคที่มีคุณภาพและปลอดภัยของเด็กวัยเรียน
2. เรียนรู้กลยุทธ์ทางจิตวิทยาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียน ให้เกิดการบริโภคที่เหมาะสมอย่างมีคุณภาพ
3. ได้แนวทางสร้างการเรียนรู้ของเด็กวัยเรียน ด้านอาหารและการบริโภค

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ๖ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ่งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	๑. เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย” โดย ดร.วณะพร ทองโหม นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	๒. เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H เป็นเรื่องสนุก” โดย ดร.นพวรรณ อินตะวงศ์ ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนตรุณวิทยา เทศบาลเมืองน่าน (บ้านสวนตาล)
	๓. เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข” โดย อาจารย์ นายแพทย์กานต์ จำรูญโรจน์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	ดำเนินการอบรม โดย พว. ชฎาพร สุขสิริวรรณ (สสม.) โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.	ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	— มอบหมายแบบทดสอบ และเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร — แจ่งเรื่องอื่น

หมายเหตุ:

รายละเอียดเนื้อหาทางวิชาการและแนวทางปฏิบัติการครอบคลุมเด็กวัยเรียนทุกกลุ่ม ดังนั้น ผู้บริหาร  
สถานศึกษา โรงเรียน หน่วยงานที่ทำงานด้านเด็ก และผู้ปกครอง สมควรเข้าร่วมอบรม ๖